

Az Életrendezés Háza lelkigyakorlatai, programjai

2010 második félévében

Jún. 28 - júl. 4. Pihenjen, nyaraljon az Életrendezés Házában!
és júl. 26 - aug. 2.

Évről – évre fokozódó igény van arra, hogy akik már megfordultak nálunk szeretnének visszatérni pihenés, nyaralás céljából, egyénileg vagy családjukkal együtt. Erre szeretnénk a fent megadott napokkal lehetőséget biztosítani. E kijelölt időszakban ki-ki annyi napra jelentkezhet, amennyire szeretne. Igény szerinti ellátást biztosítunk, nincsenek kötött és szervezett programok, mindenki szabadon, kedve szerint töltheti idejét. Örömmel hívjuk és várjuk azokat is, akik még nem voltak házunkban.

Július 4 - 9. "Csendesülj el az Úrban és várd őt." (Zsolt. 37,7)
Személyesen kísért lelkigyakorlat
Kísérők: Lakatos Attila SJ, Bayer Róbertné, Török Csaba
Korhatár: 20-50 év

Aki egy pillanatra csöndben marad, és magába tekint, többnyire különböző érzéseket, cikázó gondolatokat és szerteágazó vágyakat talál magában. Ezek között élünk, mindenhova elkísérnek minket, meghatározzák mindennapjainkat – mégsem találunk magunk számára otthont ezekben. Valahogy nem bukkanunk rá a *füves legelőkre* és a *csendes vizekre*.

Aki nem csak egy pillanatra, hanem kitartó és szelíd figyelemmel, mint meleg takaróba burkolózik a csöndbe, az olyan útra lép, amely az *élők földjére* vezet. Ezen az úton egyre közelebb kerül önmagához és embertársaihoz; elkezdi fölfedezni életének alapirányát, és itt végre valóságosan megtapasztalja Isten bensőséges támogatását.

Erre az útra hívjuk minden testvérünket, aki életéhez, mindennapjainak lelkiségéhez vár segítséget.

A lelkigyakorlat teljes csöndben folyik. Keretei: napi 4-5 csendes imádság, személyes beszélgetés a lelkivezetővel, közös megosztások, szentmise, egy-két imamód tanulása.

Július 19 - 26. Nyaralás és lelki töltekezés
Lelki kísérő: Nemesszeghy Ervin SJ

E programunkat immár hetedik éve rendezzük meg. Idén is hívunk mindenkit, aki a napi szentmisék és közös imádságok mellett szeretne aktívan kikapcsolódni, szervezett programokon, kirándulásokon részt venni, ismert emberekkel találkozni, érdekes előadásokat hallgatni.

Szeptember 2 - 5. Jónak lenni jó

Vezeti: Nemeshegyi Péter SJ

Kínában két híres ókori bölcslő vitatkozott arról, hogy az emberek alapvetően jók-e vagy rosszak. A kereszténység szerint Isten minden teremtménye, tehát az ember is, lényegében jó. Igaz, hogy megtapasztalunk magunkban „rosszra hajlást” is, de legmélyebb vágyaink a jóságra irányulnak. Egy ókori egyháztudós hasonlította az embert olyan kúthoz, amelynek mélyén tiszta víz rejtőzik, de be van temetve mindenféle lim-lommal. Jó mélyre kell ásni, hogy rábukkanjunk a tiszta vízre, amely az örök életre felszökellő forrásként kezd buzogni. Erre készülünk lelkigyakorlatunkban.

Szeptember 17 - 19. „A semmit meg a mindent rejtéd” (Rezek Román)

Vezeti: Csókay Károly SJ

A semmi az Istentől eltávolodott életedet jelenti. A minden pedig azt, amit Isten elgondolt rólad és örök szeretetében éltet téged. Életed nagy kalandjában Isten kegyelmével, szabadságod révén meg tudsz nyílni Előtte, és megtalálod azt, amit elgondolt rólad és életed során eljutsz ehhez a beteljesedéshez és ezzel Isten örök boldogságának részesévé válsz.

Szeptember 24 - 26. Uram, taníts minket imádkozni!

Vezeti: Nemesszeghy Ervin SJ

Megváltónk sokszor imádkozott egyedül is, sőt néha az egész éjszakát imában töltötte. "Történt egyszer, hogy valahol éppen imádkozott. Mikor befejezte, egyik tanítványa kérte, taníts minket imádkozni, mint ahogy János is tanította imádkozni tanítványait." (Lk 11,1) Erre megtanította nekik a Miatyánkot. Mi az ima? Mik a feltételei? Hogyan imádkozzunk?

Október 1 - 3. Őrizd meg lelkemet, hisz hozzád tartozom (Zsolt 86)

Vezeti: Nemesszeghy Ervin SJ

Isten végtelenül szeret téged, vágyódik arra, hogy veled beszélgesen. Kéri, hogy hallgasd meg szavát. Beszél hozzád a teremtett világ nagyságán, szépségen keresztül. Szól hozzád életed történetén keresztül, a Szentírás által, az egyház által és Jézus Krisztus által, aki az Ő teljes Igéje (Zsid 1,1-3).

Október 11-17. Csendmeditációs lelkigyakorlat kezdőknek és haladóknak

Vezeti: Hofher József SJ

Úgy érezzük, hogy imáink fölöslegesen túlterheltté és bonyolulttá válnak? Nem tudjuk lecsendesíteni gondolatainkat, és sokszor belefáradunk, belegabalyodunk problémáinkba? Néha tapasztaljuk, hogy értelmünk is kudarcot vall egy-egy kérdés megoldásában. Ugyanakkor szeretnénk megnyugvást találni, elcsendesedni és vágyunk az egyszerűsége. A szemlélődést, mint a legegyszerűbb ima- és életmódot tanítják immár évszázadok óta keleti és nyugati szerzetesek egyaránt. Az ő tapasztalatuknak ad mai formát Jálics Ferenc SJ szemlélődő lelkigyakorlata, akinek útmutatásai alapján bevezetést kapunk a csendes, szemlélődő imába.

November 12 - 14. Imáidban beszélj Istenhez őszintén, bizalommal

Vezető: Nemesszeghy Ervin SJ

Ne csak betanult szövegeket mondj, hanem lehetőleg saját szavaiddal fejezd ki magadat az én - Te viszonyban. Őszintén szólj Istenhez, így panaszkodhatsz is. Ne próbálj Vele alkudozni, mert sokszor az Ő útjai nem a Te utad (Zsolt 25).

December 11 - 13. Ne ijedj meg, ha imáidban sokszor elkalandozol

Vezető: Nemesszeghy Ervin SJ

Mit tanácsol Szent Ignác, ha elkalandozunk imádságunk közben? Mi a dezoláció (sötétség) és konzoláció (lelki öröm)? "Ha szíved elkószál és szenved, óvatosan vidd vissza a helyére, és helyezd gyengéden a Te Istened jelenlétébe." (*Szalézi Szent Ferenc*)

Személyesen kísért lelkigyakorlatokra a meghirdetett időpontoktól függetlenül folyamatosan lehet jelentkezni.

Örömmel adunk helyet közösségeknek is lelkigyakorlataik megtartásához.

Bővebb ismertetés és jelentkezés a következő címen:

Életrendezés Háza, 7694 Hosszúhetény, Püspökszentlászló 11.

Tel.: 72/490-610, 30/3385-784

E-mail: eletrendezes@jezsuita.hu www.eletrendezeshaza.hu

Üdülési csekket elfogadunk

SZERETETTEL VÁRUNK!