

Katekumenátus tanmenete – Első év (felső tagozatosoknak)

Alkalom	Didaktikai és nevelési cél	Alkalom tartalma, hívószavak	Segédeszközök, Módszerek	Aranymondások
1.	Meghívás, ismerkedés, összerázódás. Célok meghatározása. Tematika ismertetése	Felkészítés célja: honnan indulunk, hova tartunk?	<u>Agapé, évkezdés a szülőkkel</u> , élménypedagógiai játékok, ismerkedés játékosan Ajánlott kisfilm: Az első lépés	„Isten dicsőségének ismerete Jézus Krisztus arcán felragyogjon nekünk” /2 Kor 4,6./
2.	Önismeret. A teremtés célja vagyok. Isten szeretetből teremtett engem. Isten egyedinek teremtett. Isten terve az életemmel. Felelősségem a világgal szemben.	Ki vagyok én? Miért vagyok? Életem célja, álmaim, vágyaim. Helyem a teremtett világban. A teremtett világ Isten ajándéka. Teremtéstörténet.	önismereti játékok, tesztek Ajánlott film a teremtett világról: Világok arca: Baraka (r.: Ron Fricke), Samsara (r.: Ron Fricke) Ajánlott kisfilm: Az agyag, A teremtés története, A bűnbeesés története, Hittan – Egyedi vagy	„Nézd a tenyerekre rajzoltalak” /Iz 49, 16./
3.	Lehetek-e boldog? Isten boldognak teremtett.	Érzelmek: öröm, bánat. Akadályaink. Mi tesz boldoggá? Hit a gondviselésben. Isten útja az emberhez. Boldogságmondások.	Életút (csigavonalban elhelyezve, középpont a végállomás): behelyezni örömeinket, nehézségeinket. Elmélkedő felkészülés. Tablókészítés az örömökről és a nehézségekről. Beszélgetés a megküzdési technikákról (pl. pszichológus, szakember). Ajánlott film: Tűzszekerek (r.: Hugh Hudson), Az utolsó hegycsúcs (r.: Huan Manelo Cotelo) Ajánlott kisfilm: A szőnyeg, Hittan – a boldogság forrása	„Boldog az ember, akinek ereje benned gyökerezik, s akinek szíve zarándokútra készül” /Zsolt 84, 6./

Katekumenátus tanmenete – Első év (felső tagozatosoknak)

Alkalom	Didaktikai és nevelési cél	Alkalom tartalma, hívószavak	Segédeszközök, Módszerek	Aranymondások
4.	Miben hiszek? Kiben hiszek? Kinek hiszek?	Mit jelent hinni a mai világban? Az ember fogékony Istenre. Miért tudunk hinni? Van-e helye a hitnek a tudomány mellett? Helyes istenhit. Hitvallás. Istenkép. Az ember útja Istenhez. Ábrahám története. Máté meghívása. A tanítványok meghívása	Hít definiálása. Szentírás-olvasási gyakorlat, kikeresni, mit mond a Biblia a hitről. Meginterjúvolni az utca emberét, hogy miben hisz. Nézőpontok az igazságról (ajánlott kisfilm: A piros lufi) Ajánlott kisfilm: A legfontosabb döntés Ajánlott könyv: Bőjte Csaba - Karikó Éva: Ablak a végtelenre (Helikon kiadó, 2013), Székely János: A hit kapuja (SZIT, 2016)	„Irgalmad lebegjen fölöttem, hogy éljek” /Zsolt 119, 77./
5.	Köszöntő rítus. <u>Felvétel a bér málandók csoportjába.</u>	<u>Liturgikus bemutatás</u>	Szentmise. Tanúságtételek. Rövid bemutatkozás a templomban. Utána agapé.	„Az Úr az én pásztorom” /Zsolt 23, 1./
6.	Istennek gondja van rám.	Isten a rossz helyzetet is jóra fordítja. Elkeseredés, nehézségek a mindennapokban. Kiengesztelődés fontossága. Mindennapi ámulások. Bizalom. József története. Jézus lecsendesíti a vihart. A kenyérszaporítás.	Élménypedagógia. Drámapedagógia. Bizalomjáték. Akadálypálya. Labirintus. Ajánlott film: Igazából mennyország (r.: Randall Wallace) Ajánlott kisfilm: A megtörtség, Valódi változás Ajánlott könyv: Bőjte Csaba: Út a Végtelenbe (Helikon Kiadó, 2012)	„Előlről és hátulról közrefogsz, s a kezed fölöttem tartod” /Zsolt 139, 5./

Katekumenátus tanmenete – Első év (felső tagozatosoknak)

Alkalom	Didaktikai és nevelési cél	Alkalom tartalma, hívószavak	Segédeszközök, Módszerek	Aranymondások
7.	Én és a többiek. Hol a helyem a közösségben?	<p>Az emberi személy méltósága. Másik személy tisztelete. A többiek számítanak rám. Az irgalmasság testi és lelki cselekedetei. A dúsgazdag és a szegény Lázár. A farizeus és a vámos. Az irgalmas szamaritánus. Család.</p> <p>Szerepeim a hétköznapi életben. Szabadság. Szenvedélyek rabságában (ami elválaszt a közösségtől és Istentől). Izajás próféta.</p>	<p>Közösségépítő játékok. tesztek, kvíz. Szeretetszolgálat vállalása (idősek, sérültek, betegek, szenvedélybetegek). Ajánlott film: Egy kosaras naplója (r.: Scott Kalvert)</p> <p>Ajánlott kisfilm: A tiszta pohár, Hittan – az erényesség, A farizeus és a vámos, Az irgalmas szamaritánus (film és animációs film is van)</p> <p>Ajánlott könyv: Bőjte Csaba: Iránytű a Végtelenhez (Helikon Kiadó, 2013)</p>	<p>„nem vagytok idegenek és jövevények, hanem a szentek polgártársai és Isten családjának a tagjai” /Ef 2, 19/</p>
8.	Egyház. Hol a helyem az Egyházban?	<p>Isten számít rám. A Szentlélek vezet. Egyházi hierarchia. Egyházi szolgálatok. Elköteleződés. Alázat a szolgálatban. A jó pásztor.</p>	<p>Papi tanúságtétel. Különböző egyházi szolgálatok bemutatása képviselők által. Ajánlott film: Van pápánk! (r.: Nanni Moretti), A Biblia – 32. – Az Egyház születése (Hunyadi Laca, http://indavideo.hu/video/A_Biblia_-_32_-_Az_Egyhaz_szuletese)</p> <p>Ajánlott kisfilm: A büszkeség, A Katolikus Egyház szolgálata, Hittan – Szent Péter, Egyház, pápa</p>	<p>„magatok is, mint élő kövek épüljetelek lelki házzá, szent papsággá” /1 Pt 2, 5./</p>

Katekumenátus tanmenete – Első év (felső tagozatosoknak)

Alkalom	Didaktikai és nevelési cél	Alkalom tartalma, hívószavak	Segédeszközök, Módszerek	Aranymondások
9.	Az irgalmas Isten rám tekint.	Lelkiismeret. Bűnök. Megbocsátás, kiengesztelődés. Fogság – szabadulás a bűnből. Mózes. Pászka, a szabadulás kenyere. A bűnös asszony. Az elveszett bárány. Bűnbánati liturgia.	Mocsárjáték: menekülés Egyiptomból. Bűnbánati liturgia. Életgyónás. Ajánlott film: Isten a Pokolban (r.: Duane Crichton) Ajánlott kisfilm: Fogságban, A megbocsátás ereje, Jézus, te és a bűn, Tisztulj meg! – Gyónás Ajánlott könyv: Böjte Csaba: Iránytű a Végtelenhez (Helikon Kiadó, 2013)	„Uram, te megvizsgálasz és ismeresz engem” /Zsolt 139, 1./
10.	<u>Kiválasztás rítusa.</u>	<u>Szentírásátadás.</u> Miatyánk. Hitvallás átadása. – Ünnepeles keretben	Szentmise. Utána agapé.	„Az Úr megőriz jártadban-keltesben, mostantól fogva mindörökké” /Zsolt 121, 8./
11.	Isten szól hozzám.	Szentírás: kialakulása, szerkezete. Kinyilatkoztatás. Sugalmazás. Isten ma is szól hozzám a Biblián keresztül. Mit mond nekem a Szentírás? Hogyan olvassam a Szentírást?	Élménypedagógiai kommunikációs játék. Szentírásolvasási gyakorlatok: Lectio Divina. Ajánlott kisfilm: A szavak ereje	„Én az Úr hívtalak meg az igazságban, én fogtam meg a kezedet” /Iz 42, 6./
12.	Istenhez szólok.	Imádság. Imaformák. Imaszándék. Isten válaszol. Meghallgatott imák a hétköznapokban. Ábrahám, Mózes, Illés, Dávid, imádkozik. Zsoltárok. Jézus imádkozni tanít.	Dicsőítés, Taizéi imaóra, Szentségimádás, Kötétt ima, Szabad ima, Rózsafüzér, Tevékeny ima... Heti feladat innentől: heti Ige imádkozása Ajánlott filmek: Imával nyert csaták (r.: Alex Kendrick)	„A szívem nyugodt, én Istenem, énekelek és zenélek színed előtt. Ébredj lelkem!” /Zsolt 108, 2./

Katekumenátus tanmenete – Első év (felső tagozatosoknak)

Alkalom	Didaktikai és nevelési cél	Alkalom tartalma, hívószavak	Segédeszközök, Módszerek	Aranymondások
13.	Hétköznapjaim, ünnepeim.	Egyházi év. Az ünneplés. Az ünneplő közösség. Liturgikus színek. Szentelmények. Szent Idő. Családi ünneplés.	Játék: ünneplés szervezése, ünnepi asztal terítése, ünnepi ételek készítése. Ajánlott film: Babette lakomája (r.: Gabriel Axel) Ajánlott kisfilm: Hittan – a szentmise	„Adjatok hálát és áldjátok nevét, mert jó az Úr, irgalma örökké megmarad” /Zsolt 100, 4-5./
14.	Példaképeim.	Hétköznapi példaképek, sztárok, celebek. Mitől példaértékű számomra valaki? Szentek az Egyházban: közbenjáróink, a mennyei Egyház tagjai. Köztünk élő keresztény példaképek.	Film: Teréz Anya, II. János Pál, Pió atya, Ferenc pápa Ajánlás: Bőjte Csaba... Ajánlott filmek: Teréz anya – a szegények Istenének a nevében, Teréz anya – a tevékeny szeretet, Teréz anya – a szegények anyja, II. János Pál – a fehér ruhás vándor, Pio atya – Feszület kereszt nélkül, Pio atya – a csodák embere, Kicsoda Ferenc pápa, Hitvallóink I., Hitvallóink II., Az utolsó hegycsúcs (r.: Huan Manelo Coteló)	„mint ahogy szent, aki meghívott benneteket, legyetek ti is szentek bármilyen körülmények között” /1 Pt 1, 15./
15.	Mária, égi édesanyám.	Mária szerepe az üdvösségtörténetben. Mária-tisztelet tisztázása. Családi kapcsolatok. Anya-, apaszerep – Szent Család. Családom értékelése.	<u>Zarándoklat szülőkkel.</u> Ajánlott film rossz idő esetén: Magyar zarándokút (r.: Szitnyai Jenő)	„Íme az Úr szolgálója vagyok, legyen nekem a te igéd szerint” /Lk 1, 38./
16.	Lelki nap	Szentgyónás. Honnan indultam? Merre tartok? Mit kaptam? Mit adtam?	Szabadon választott helyszínek, témák és feldolgozási módok szerint. Elmélkedések. Közbejáró imádság. Személyes beszélgetések papokkal, befogadó közösséggel. Tanúságtételek. Zárás: szentmise. Agapé.	„Keressétek az igazságot, keressétek az alázatot” /Szof 2, 3./